
Instrukcja BHP dla użytkowników pracowni

Branżowego Centrum Umiejętności nr 1 w pracach wykończeniowych w Radomiu



**BRANŻOWE
CENTRUM
UMIEJĘTNOŚCI**
PRACE WYKOŃCZENIOWE
ZSB RADOM

I. Cel instrukcji

Celem niniejszej instrukcji jest określenie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, których należy przestrzegać podczas korzystania z pracowni dydaktyczno-technicznych w BCU nr 1. Instrukcja obowiązuje wszystkich użytkowników: uczniów, uczestników kursów, nauczycieli, instruktorów i inne osoby upoważnione.

II. Przepisy ogólne

1. Przed rozpoczęciem korzystania z pracowni należy zapoznać się z:
 - niniejszą instrukcją BHP,
 - zasadami użytkowania sprzętu,
 - regulaminem pracowni,
 - lokalizacją wyjść ewakuacyjnych, apteczki i gaśnic.
2. Pracownia może być użytkowana tylko w obecności i pod nadzorem uprawnionej osoby prowadzącej (instruktora, nauczyciela, opiekuna technicznego).
3. Niedozwolone jest samodzielne uruchamianie lub przemieszczanie urządzeń elektrycznych, narzędzi, komputerów, urządzeń VR i innych systemów.

III. Wymagania przed rozpoczęciem pracy

1. Użytkownik powinien:
 - być w stanie trzeźwym i wypoczętym,
 - nosić odpowiednią odzież roboczą i środki ochrony indywidualnej (rękawice, okulary, maski, nauszники, jeśli wymagane),
 - sprawdzić, czy stanowisko pracy jest czyste, uporządkowane i sprawne technicznie.
2. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń sprzętu, niewłaściwego działania instalacji lub innych zagrożeń – należy niezwłocznie poinformować prowadzącego.

IV. Zasady bezpiecznej pracy

1. Wszystkie prace należy wykonywać zgodnie z instrukcjami i poleceniami osoby prowadzącej zajęcia.
2. Należy korzystać wyłącznie ze sprawnych i dopuszczonych do użytku narzędzi oraz urządzeń.
3. Przy pracy z substancjami chemicznymi (np. farby, kleje, silikony) obowiązuje stosowanie rękawic, wentylacji i ostrożności w kontakcie ze skórą oraz drogami oddechowymi.
4. Prace montażowe, cięcie, szlifowanie i wiercenie należy wykonywać z zachowaniem szczególnej ostrożności – przy zachowaniu dystansu roboczego i wykluczeniu obecności osób postronnych.

5. W pracowniach komputerowych i VR zabrania się długotrwałej pracy bez przerw – rekomenduje się przerwę co 45 minut.
6. W pracowniach VR należy zachować ostrożność przy poruszaniu się – przestrzeń pracy musi być wolna od przeszkód.

V. Zabronione czynności

1. Spożywanie posiłków i napojów w strefie roboczej.
2. Wnoszenie lub używanie materiałów łatwopalnych, ostrych narzędzi lub substancji chemicznych bez nadzoru.
3. Samowolna zmiana ustawień sprzętu lub instalacji.
4. Korzystanie z urządzeń pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub w stanie chorobowym.
5. Zostawianie włączonych urządzeń bez nadzoru.

VI. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

1. W przypadku awarii sprzętu, wycieku, pożaru lub urazu należy natychmiast przerwać pracę, wyłączyć urządzenie (jeśli to bezpieczne) i powiadomić prowadzącego.
2. W przypadku wypadku należy:
 - udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu,
 - wezwać pomoc medyczną (tel. 112),
 - wypełnić protokół zdarzenia w obecności opiekuna pracowni.
3. W przypadku alarmu ewakuacyjnego należy opuścić budynek zgodnie z instrukcją ewakuacyjną.

VII. Postanowienia końcowe

1. Każdy użytkownik pracowni zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania niniejszej instrukcji.
2. Naruszenie zasad BHP może skutkować odsunięciem od zajęć, konsekwencjami dyscyplinarnymi lub odpowiedzialnością materialną.
3. Ostateczne decyzje dotyczące bezpieczeństwa podejmuje Dyrektor Branżowego Centrum Umiejętności nr 1 w pracach wykończeniowych.